

Mitmachaktion der RLR GmbH

„Leckerschmecker“ – Gaumenfreuden aus der Region

Regensburg. (RL) Ein gutes Mahl zeichnet sich durch gute Zutaten aus. Wenn diese aus der Region stammen und vielleicht auch noch bio sind, dann tut man nicht nur sich und seinen Lieben, sondern auch den regionalen Erzeugern und Verarbeitern etwas Gutes. Wer gerne seine Lieblingsrezepte mit der breiten Öffentlichkeit teilt, ist bei der Mitmachaktion „Leckerschmecker“ der Gesellschaft für Regionalmarketing im Landkreis Regensburg mbH, kurz RLR GmbH, genau richtig.

Landrätin Tanja Schweiger sagt: „Qualität schmeckt man. Kombiniert mit Koch- und Backkunst kann kein Feinschmecker mehr widerstehen. Machen Sie mit bei ‚Leckerschmecker‘ und teilen Sie ihre Lieblingsrezepte mit uns.“ Unter den Teilnehmerinnen und Teilnehmern werden drei Gutscheine für RLR-Produkte im Wert von jeweils 50 Euro verlost. Einsendeschluss ist der 31. Dezember 2024.

Gute Zutaten, gutes Mahl

Es gibt eine Reihe von Weisheiten, Redewendungen und Zitate, die sich den Themen Essen und Trinken widmen. Besonders schön ist das Zitat von Georges Auguste Escoffier: „Eine gute Küche ist das Fundament allen Glücks.“ Eine wichtige Zutat zum kulinarischen Glück sind hochwertige Produkte. So wie die aus dem RLR-Sortiment. Hergestellt und verarbeitet in der Region – zum Teil in Bio-Qualität – verleihen sie jeder Mahlzeit die besondere Note.

Ihr Lieblingsrezept ist gefragt

RLR-Projektleiter Marko Hierl erklärt: „Die Teilnahme an der RLR-Feinschmecker-Aktion ist ganz einfach. Senden Sie uns Ihr Lieblingsrezept, bei dem mindestens ein RLR-Produkt verarbeitet wird, inklusive Bild- und/oder Videomaterial über die Webseite www.nimms-regional.de/leckerschmecker zu. Mit Ihrer Teilnahme tragen Sie nicht nur zur Stärkung der heimischen Wirtschaft bei, sondern machen auch Lust auf regionale Leckereien.“ Als Dankeschön sind alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer automatisch im Lostopf für einen von drei Gutscheinen für RLR-Produkte im Wert von jeweils 50 Euro. Die Verlosung findet im Januar 2025 statt. Wer mitmacht und sein beziehungsweise ihr Lieblingsrezept teilt, gewinnt mit ein bisschen Glück.

Wo es die feinen RLR-Produkte zu kaufen gibt

In mittlerweile 120 ausgewählten Geschäften im Landkreis Regensburg gibt es die Regensburger Regionaltheke, bestückt mit knapp 130 hochwertigen Lebensmitteln heimischer Erzeuger: www.nimms-regional.de/regionaltheken. Seit 2023 sind die Produkte aus der Regionaltheke auch online bestellbar: www.mein-regionalmarkt.de

Rezepttipp: süßer Zucchinikuchen

Mit einer Rezeptempfehlung startet die Aktion „Leckerschmecker“.

Süßer Zucchinikuchen

Zutaten für 1 Kastenform:

- 400 g Zucchini
- 3 Eier
- 200 g Zucker
- 200 g Butter
- 400 g Mehl (Weizenmehl Type 405 aus dem RLR-Sortiment)

- 150 g Kürbiskerne (aus dem RLR-Sortiment)
- 1 Prise Salz
- 1 Pck. Vanillinzucker
- 1 Pck. Backpulver

Zubereitung:

- Die Kürbiskerne mahlen und in einer beschichteten Pfanne ohne Zugabe von Fett leicht rösten. Die gerösteten Kürbiskerne anschließend auskühlen lassen.
- Die Zucchini waschen, putzen und fein raspeln.
- Die Butter mit dem Zucker schaumig schlagen, dann nach und nach die Eier unterrühren.
- Die geraspelten Zucchini zur Eiermasse geben und verrühren.
- Anschließend das Mehl, die gerösteten Kürbiskerne, Salz, Vanillinzucker und Backpulver unterrühren.
- Den Teig anschließend in eine gut gefettete Kastenform füllen und den Kuchen bei 180 Grad (Umluft) circa 70 Minuten lang backen.
- Je nach Geschmack kann der Kuchen anschließend mit Puderzucker bestäubt oder mit einer Schokoladenglasur überzogen werden.

Fertig ist der saftige Zucchinikuchen!

Weitere Leckerschmecker-Rezepte gesucht!

Die eingesendeten Rezepte plus Bild- und/oder Videomaterial veröffentlicht der Landkreis Regensburg auf:

- www.nimms-regional.de
- www.landkreis-regensburg.de
- facebook.com/LandkreisRegensburg
- instagram.com/landkreisregensburg

Wir freuen uns auf Ihre Einsendungen unter www.nimms-regional.de/leckerschmecker

Beschreibung Logo: Bis 31. Dezember 2024 läuft die Mitmachaktion der Gesellschaft für Regionalmarketing im Landkreis Regensburg mbH. (Gestaltung Logo: Isolde Hilt, Alexander Nuißl)